

Ärger. Streit. Stress. Zu Hause. In der Schule.

Wie soll das weiter gehen?

© Karl Fredrikson, www.unsplash.com

Wenn es mal nicht gut läuft ...

... bekommst du verschwiegene Unterstützung und Beratung ...

... bei unseren **Schulsozialarbeitern.**

... bei deinem **Klassenlehrer** oder einem **Fachlehrer.**

... bei der kostenlosen Nummer gegen Kummer **116 111.**

... im Internet unter **www.youth-life-line.de** oder **www.klicksafe.de/youthpanel**



www.gym-pw.de/kopf-hoch